

# スピリーバ®を吸入される患者様へ

## 吸入器（ハンディヘラー®）をお使いになる前に

**カプセルを飲まないでください。必ず専用の吸入器（ハンディヘラー®）を用いて吸入してください。**

1. 用法・用量  
医師が指示した用法・用量に従ってください。
2. 注意
  - (1) **カプセルを飲まないでください。**  
必ず専用の吸入器（ハンディヘラー®）を用いて吸入してください。
  - (2) 本剤は、発作を速やかに抑える薬ではありません。
  - (3) 本剤の吸入時に、薬が目に入らないように注意してください。  
もし目に入って目の異常に気付いたときはできるだけ早く、医療機関を受診してください。
3. 保管上の注意
  - (1) 本剤は冷凍させたり、25℃をこえる所で保管しないでください。
  - (2) 本剤の専用吸入器は、説明書に従って月に一度洗浄してください。
  - (3) 本剤は幼・小児の手の届かないところに保管してください。

### プリスター（アルミシート）



### 吸入器（ハンディヘラー®）



## カプセルの取り出し方

〈カプセルは吸入直前に取り出してください。〉

**A** プリスター（アルミシート）を1列分に切り離します。



プリスター（アルミシート）を中央のミシン目にそって何度か折り返してから、ふたつに切り離します。

**B** プリスター（アルミシート）を番号順に止める・切らないまではがします。



裏面のプリスター（アルミシート）を1カプセルが取り出せるようにゆっくりはがします。

**C** 1カプセルのみを取り出します。



**注意**

● **カプセルを飲まないでください。**  
必ず専用の吸入器（ハンディヘラー®）を用いて吸入してください。

● カプセルは開けないでください。

● 本剤1カプセルの内容物は少量となっています。



**注意**

アルミシートは切らないようにしてください。

カプセルは、乾燥した状態を保つために、気密包装されています。次のカプセルまではがさないように注意してください。誤ってアルミシートを次のカプセルまではがしたときは、そのカプセルは捨ててください。



# カプセルの入れ方と吸入方法

## 1 キャップを開けます。



キャップが開けにくい場合はみどりのボタンを押してください。

## 2 中の白いマウスピース（吸入口）を開けます。



## 3 カプセルを入れます。



吸入直前にカプセルを、充填部（穴）に入れます。カプセルに上下はありません。

## 4 マウスピース（吸入口）をカチッと音がするまでしっかり閉めます。



## 5 みどりのボタンを1回\*押します。

\*何回も押すとカプセルが破損する可能性があります。



マウスピース（吸入口）を上向きにして、みどりのボタンを強く一度押してからはなします。この操作でカプセルに穴があき、薬を吸入することができます。

## 6 息をはき出します。



**注意** マウスピース（吸入口）をくわえたまま息をはき出さないようにしてください。

## 7 薬をゆっくりと深く吸い込みます。



マウスピース（吸入口）を唇でしっかりとくわえます。頭をあげたまま、ゆっくり、深く、カプセルのふるえる音が聞こえる、あるいはふるえるを感じる速さで息を吸い込みます。肺いっぱい深く息を吸い込み、苦しくならない程度に息を止め、マウスピース（吸入口）を口からはなします。その後ゆっくりと息をはき出します。カプセル内の薬を完全に吸入するために、もう一度**6**と**7**の手順を繰り返します。

## 8 カプセルを捨てます。



再びマウスピース（吸入口）を開け、使い終わったカプセルを捨てます。カプセルは手に取らず、直接ゴミ箱に捨てるようにしてください。キャップを開けて、ハンディヘラー®を保管します。

## 吸入器の掃除



吸入器（ハンディヘラー®）は月に一度洗浄してください。

1. キャップ①とマウスピース（吸入口）②を開けます。
2. みどりのボタン③を図のように上に押し上げます。
3. ハンディヘラー®内部に付いている薬を、水かぬるま湯で洗います。
4. ガーゼ等でよく拭いて、①～③すべて開いた状態で、十分に乾かしてください。

▶ COPDについてはこちら

[COPD-jp.com](http://COPD-jp.com)



提供：日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社