

# COPD

## ハンドブック

# 病気について 理解しよう



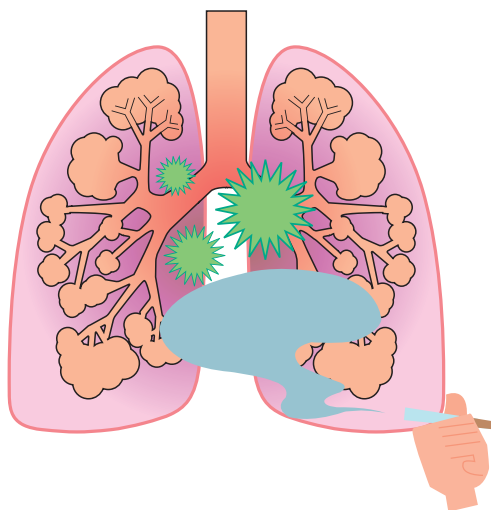
監修  
西村 正治 先生  
北海道大学大学院  
医学研究科  
呼吸器内科学分野  
教授

# 肺の生活習慣病 “COPD”

～喫煙の害について～

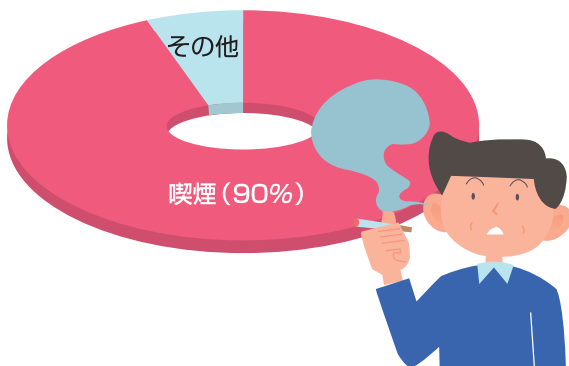
## ▶ COPDとはどんな病気？

COPDとは、タバコなどの有害な空気を吸い込むことによって、空気の通り道である気道（気管支）や、酸素の交換を行う肺（肺胞）などに障害が生じる病気です。その結果、空気の出し入れがうまくいかなることによって、通常の呼吸ができなくなり、息切れがおこります。長期間にわたる喫煙習慣が主な原因であることから、COPDは肺の生活習慣病といわれています。



## ▶ 喫煙がCOPDの引き金になります

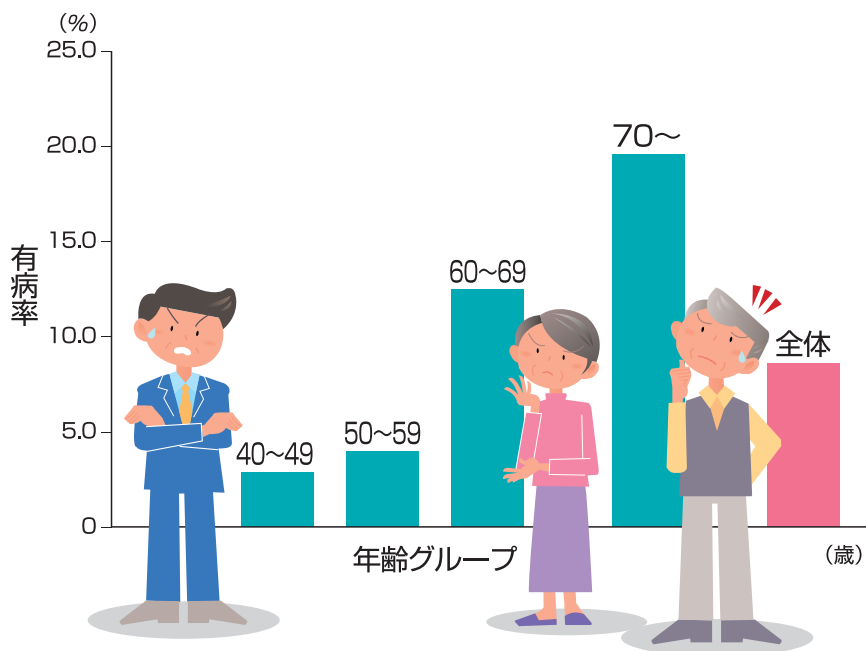
COPDは別名タバコ病と言われるように、ヘビースモーカーに多い病気で、患者の90%以上は喫煙者です。また、受動喫煙によっても起こります。さらに喫煙以外の原因として、大気汚染や職業的な塵埃や化学物質も刺激になります。



## 40歳以上の日本人の8.6%はCOPD!

2000年に国内で行われた調査では、40歳以上の男女のうち8.6%の人がCOPDの疑いがあることがわかりました。年齢別にみると、70歳以上の高齢者が最も多いことがわかりました。これまで国内のCOPD患者は少ない、と考えられてきましたが、実際の有病率※は欧米並に高いことが明らかになりました。

※有病率…疾患にかかっている人を有病者といい、有病率とは、特定の集団内における全人数に対する有病者の割合のこと。



グラフの出典：Fukuchi,Y.et al.：Respirology 9：458, 2004（一部改変）

# こんな症状はありませんか？

COPDは症状に気づかず、発見が遅れがちな病気です。下記のような症状があったときには、早目に病院を受診しましょう。

## ▶ 代表的な症状は“息切れ”です

特に体を動かしたとき、例えば階段の昇降時や坂道をのぼるときに気づきます。



## ▶ その他の症状は

- 慢性の咳と痰
- ときに喘鳴（かぜをひいたとき、あるいは運動をしたとき）

## ▶ 病気が進むと以下のような症状が出ることがあります

- 口すぼめ呼吸（体を動かして息切れを感じたときに、意識的に口をすぼめる呼吸）
- ビア樽状の胸部（胸の前後の幅が増大し、上体が樽のような形状となる）

## 診断に欠かせない肺機能検査

肺機能検査とは、スパイロメーターを用いるもので、COPDの診断に欠かせないものです。

この検査は、最大限に吸えるだけの息を吸い、それを思いきり強く吐き出した空気の最大量と、最初の1秒間に吐き出される空気の量を測定し、これら2つの測定値の比を出すものです。

この比は、COPDを発見する指標となります。

息切れなどの自覚症状が現れた場合は、早いうちに病院を受診し肺機能検査を行うことが重要です。

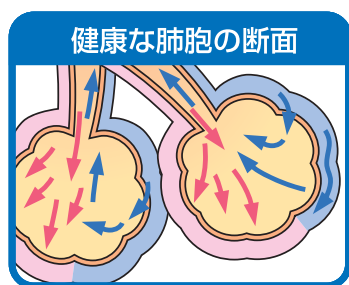


# COPDの気管支と肺胞の状態

COPDの気管支・肺胞はどのような状態なのでしょう。下のイラストでよく理解しましょう。

## ▶ COPDの病態

COPDは、空気の通り道である気道が炎症をおこし、酸素を取り込む肺胞の壁がこわれていく病気です。その結果、空気の出し入れがしにくくなり、息切れの原因となります。

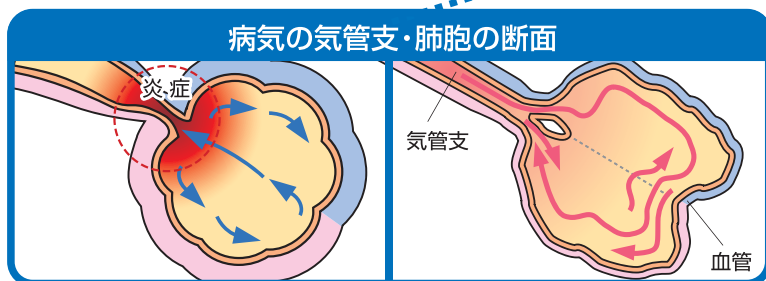
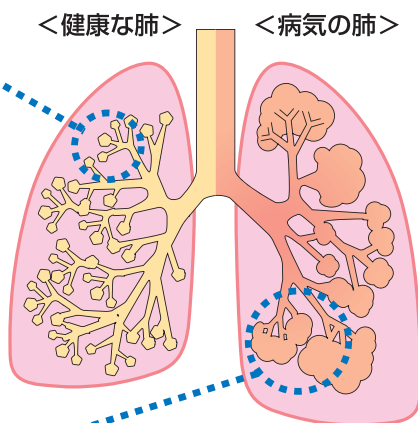


健康な肺胞の断面

### 健康な肺の動き

肺胞と呼ばれる袋のまわりの血管で酸素が取り込まれます。

→ 酸素 ← 二酸化炭素



病気の気管支・肺胞の断面

吸った空気が出ていきづらい状態  
気管支がせまくなり、空気が出にくくなっています。

酸素が取りこめない状態  
肺胞が膨らんでつながり、血管が壊れ酸素を受け取りにくくなっています。



# あなたの肺はこうなっている

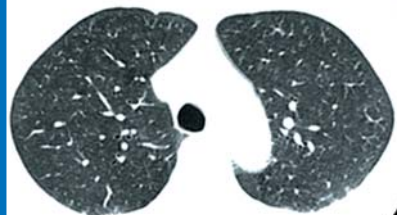
COPDの肺は実際にどのように見えるのか、CTでのぞいてみましょう。



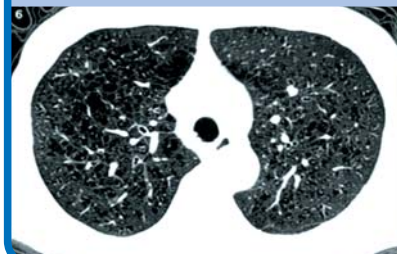
## 胸部CT検査でCOPDの早期発見を！

高分解能CT (HRCT) により、COPD (気腫の強いタイプ) の早期発見が可能です。肺泡が壊れた部分は、まわりの健康な肺の部分と比べて黒っぽく見えます。

健康な肺



病気の肺



(写真提供：北海道大学病院第1内科)



重症になるに従って、  
黒っぽい部分  
(肺泡壁が壊れた部分) が  
増えてきます

肺の病気COPD(慢性閉塞性肺疾患)「COPD-jp.com」  
の総合情報サイト

<http://www.copd-jp.com>

検索



提供：

日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社



000966-C 2016年1月作成