

スピリーバ®レスピマツト®を吸入される患者様へ

毎日の吸入方法

〈吸入は1日1回 **2吸入** 行います。〉

注意：写真はスピリーバ®2.5μgレスピマツト®60吸入です。



キャップを閉じた状態で**上向きにし、透明ケースをカチッと音がするまで右に180度回転させます。**



キャップを完全に開け、息をゆっくり最後まで吐き出します。



マウスピース（吸入口）をしっかり口にくわえ、息を口から**ゆっくり**と吸いながら、**噴霧ボタン**を押し、**できるだけゆっくり**肺いっぱい息を吸い込みます。苦しくならない程度、息を止めます。

キャップを閉じもう一度 **Step 1** ~ **Step 3** を繰り返します。
吸入は1日1回 **2吸入** 行います。

！ 注意点

- 目盛りは透明ケースを180度回転させるごとに1噴霧分進むため、1回の噴霧時に180度を超えて回転させないようお願いいたします。
- スピリーバ®レスピマツト®の吸入時に薬が目に入らないように注意してください。
- マウスピース（吸入口）を口にくわえた際、通気孔をふさがないようにしてください。
- 次に吸入用器具レスピマツト®を使用するまで、キャップは閉じて保管してください。

各部の名称



あなたが処方されたのは…

(医療関係者の方が「○」を記載してください。)



2.5μg

(スピリーバ®2.5μgレスピマツト®60吸入)



1.25μg

(スピリーバ®1.25μgレスピマツト®60吸入)



吸入前に必要な準備

初めて吸入用器具レスピマツト®を使用するときは、次の操作を行ってください。

1 キャップを閉じた状態で、安全止めを押しながら、透明ケースをはずします。



2 カートリッジを吸入用器具レスピマツト®にまっすぐ挿入します。



3 カートリッジを奥まで挿入します。



上の方法で奥まで挿入できない場合は、かたい平面の上で挿入してください。



カートリッジは、2~3mm程度見えている状態で正常に挿入されています。

4 透明ケースを装着します。



5 キャップを閉じた状態で上向きにし、透明ケースをカチッと音がするまで右に180度回転させます。



6 キャップを完全に開けます。



7 下に向け噴霧ボタンを押し、吸入準備をします。



薬が目に入らないように注意してください。

8 ミスト(霧)が見えるのを確認したらキャップを閉じ5~7の操作をさらに3回繰り返し、噴霧が確実に行われることを確認します。

これでスピリーバ® 1.25µg/2.5µgレスピマツト®60吸入は吸入可能になります。

テスト噴霧は、吸入可能な回数には含まれません。準備完了後、30日分の吸入投与(計60噴霧)が可能です。

注意

● カートリッジが奥まで挿入できなくなりますので、**カートリッジを挿入する前に透明ケースを回転させないよう**お願いいたします。

● 透明ケースをカートリッジ挿入前に180度回転させてしまった場合は、噴霧ボタンを押して、元に戻した後にカートリッジを挿入ください。
● 手で奥まで挿入することが難しい場合は、固い平面の上で挿入していただくと、奥まで挿入することができますが、あまり強く挿入すると吸入用器具レスピマツト®が壊れてしまい、ご使用いただけなくなります。

● 一度挿入したカートリッジは抜かないでください。

● **薬が目に入らないように注意してください。**

こんなときは…

状況	ご確認点と対応策
カートリッジが挿入しにくい	①透明ケースがすでに180度回転しているとカートリッジを奥まで挿入できませんので、一度噴霧ボタンを押してください。透明ケースが回転前の状態に戻り、通常通りカートリッジを挿入できるようになります。 ②カートリッジがまっすぐでない場合、奥まで挿入できない可能性がございます。一度カートリッジを抜いていただき、再度まっすぐ挿入ください。 ③カートリッジを逆向きに挿入されていませんか。カートリッジはくぼみのある方を挿入してください。
テスト噴霧時に薬液が噴霧されない	①テスト噴霧の操作を十分繰り返されていますでしょうか。テスト噴霧の初期1~2回はミスト(霧)が少なく噴霧されることがございます。ミストが見えるのを確認し、さらに3回繰り返して噴霧状態を安定させて頂きますよう、お願い致します。 ②ミスト(霧)が見やすい場所でテスト噴霧されていますでしょうか。カートリッジ内の薬液は無色透明のため、背景の明るい場所でテストを行いますと、ミストが噴霧されているか分かりづらい場合がございます。 ③カートリッジを回転させる際、上向きにしていますでしょうか。下に向けて行うとうまく吸い上げられないケースがございます。カートリッジを回転させる際には必ず上向きにして行って頂きますよう、お願い致します。

▶ COPDについてはこちら

COPD-jp.com



提供: 日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社