

# スピリーバ®レスピマット®/スピオルト®レスピマット®の吸入方法

※7日間使用しなかった場合は下に向けて1回噴霧した後に使用してください。

## 吸入方法 01 回す



1 キャップを閉じた状態で上向きに持ちます。



2 カチッと音がするまで本体下部を180度回転させます。



## 吸入方法 02 開ける



3 横の小さな突起からキャップを開けます。



4 息をゆっくり最後まで吐き出します。



## 吸入方法 03 ゆっくり吸う



5 通気孔をふさがないように気をつけながら、マウスピースをしっかりとくわえます。



6 口からゆっくりと息を吸いながら噴霧ボタンを押します。



7 ご自身の呼吸に合わせてゆっくりと吸い込みます。



8 マウスピースを口から外して、苦しくない程度に、息を止めます。



9 息をゆっくりと吐き出して、キャップを閉じます。



## 吸入方法 01-03 を1日1回、2吸入で完了です!

レスピマット®の使い方動画は検索やQRコードからご覧いただけます。[ 60秒 ]

[https://www.copd-jp.com/howto\\_respimat/](https://www.copd-jp.com/howto_respimat/)



COPD-jp レスピマットの使い方

検索



# 新しいレスピマツ®を使用開始する場合は、以下の準備をしてからご使用ください

※初めて使用する場合、または21日間使用しなかった場合、「吸入準備」の操作が必要になります。

## 使用前準備 01 組み立て



1 キャップを閉じた状態で安全止めを押しながら、透明ケースを外します。

2 カートリッジを吸入用器具にまっすぐ挿入します。

3 カートリッジを奥まで挿入します。



4 透明ケースを装着します。

## 使用前準備 02 吸入準備



5 キャップを閉じた状態で上向きに持ち、カチッと音がするまで本体下部を180度回転させます。

6 横の小さな突起からキャップを開けます。

7 下に向けて噴霧ボタンを押します。  
※薬剤が目に入らないよう注意してください。

8 キャップを閉じます。

使用前準備 02 の操作で薬剤が噴霧されたことが確認できたら、さらに3回 使用前準備 02 の操作を繰り返して吸入準備の完了です。

## MEMO

レスピマツ®の組み立てと吸入準備の動画は検索やQRコードからご覧いただけます。

[https://www.copd-jp.com/howto\\_respimat/](https://www.copd-jp.com/howto_respimat/)



COPD-jp レスピマツの使い方 検索

表面の吸入方法へ