



# 川と橋の町・盛岡を満喫する ウォーキングコース

岩手(盛岡)にお住まいの方も観光で盛岡にいらした方にも楽しく歩いていただけるコースです。脚力や呼吸機能に自信のない方でも歩いていただけるように高低差の少ない道を選びました。盛岡は街中に川があり橋の多い町です。様々な橋を渡っていただけるのもこのコースの特徴です。川沿いの景色とこちよい風を満喫しながらウォーキングを楽しんでください。



**スタート**

**ゴール 19600歩**

**盛岡駅 15900歩**

**岩手公園(櫻山神社) 19100歩**

**上ノ橋擬宝珠 6800歩**

**盛岡市役所 1000歩**

**南昌荘 9800歩**

**山賀橋 4200歩**

※1マスを目安として  
400歩としています。  
※ご自身が歩いた  
歩数分、マス目を  
塗りましょう。

**スタート**

2000歩

4000歩

6000歩

8000歩

10000歩

12000歩